

## Merkblatt und Links zur Sexualpädagogik



## *Lust...*

... ist so vielfältig wie die  
Menschen, die sie empfinden

## *Das erste Mal...*

... das kann der erste Sprung, der erste Blick, der erste Kuss oder das erste Mal Sex sein...  
... manchmal schlägt dabei das Herz bis zum Hals...

... es gibt kein "Richtig" oder "Falsch"...

Du entscheidest, wann, wo, wie und mit wem das erste Mal sein soll!

Der Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen und einer ungewollten Schwangerschaft gehört auch schon beim ersten Mal dazu ...

... in vielen Orten der Schweiz kannst du dich anonym informieren und beraten lassen...

... hier nur eine kleine Auswahl der Beratungsstellen. Viele weitere findest du im Netz...  
(Stichwort: z.B. Sexualpädagogik ...)

[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch) (Zürich)

[www.liebesexundsoweiter.ch](http://www.liebesexundsoweiter.ch) (Winterthur)

[www.frageinfach.ch](http://www.frageinfach.ch) (Kanton Bern)

[www.isis-info.ch](http://www.isis-info.ch) (Schweiz)

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch) (Deutschsprachige Schweiz)

[www.147.ch/Sexualitaet.401.0.html](http://www.147.ch/Sexualitaet.401.0.html) (Schweiz; Links zum Thema Sexualität von Pro Juventute)